




Narodziny Piękna



Pielęgnacja pępka

- ★ Zalecana jest sucha pielęgnacja kikuta pępowiny, w razie zabrudzenia użyj wody z mydłem. Staraj się nie przykrywać go pieluszką aż do momentu odpadnięcia.
- ★ W razie niepokojących objawów tj.: wystąpienia obrzęku, zaczerwienienia należy niezwłocznego skontaktować się z lekarzem.

Podawanie witamin

- ★ Witamina K - zgodnie z najnowszymi wytycznymi nie ma wskazań do kontynuacji podaży doustnie w domu, z racji jednorazowego podania domięśniowego.
- ★ Witamina D - 1 kapsułka (400 jμ) dziennie - niezależnie od sposobu karmienia. 
- ★ W przypadku wątpliwości co do sposobu podawania witamin, skontaktuj się z lekarzem.



Pielęgnacja noworodka i niemowlaka

Podawanie witamin

- ★ Umożliwiaj dziecku częste leżenie bez pieluszki, tak aby skóra mogła oddychać np. tuż przed kąpielą. W czasie upalnych dni stosuj takie wietrzenie tak często jak tylko możliwe.
- ★ Używaj pieluszek przepuszczających powietrze, chłonnych przylegających bezpośrednio do skóry.
- ★ Często zmieniaj pieluszki.
- ★ Po każdym wypróżnieniu, dokładnie oczyszczaj skórę dziecka, zwłaszcza w fałdach, gdzie zbierają się zanieczyszczenia powodujące podrażnienia.
- ★ Do oczyszczania najlepiej używaj czystej, ciepłej wody. Pamiętaj o dokładnym osuszeniu umytej skóry.
- ★ Przebywając poza domem, możesz korzystać z chusteczek pielęgnacyjnych. Zrezygnuj z nich w przypadku podrażnienia okolicy pośladków.
- ★ Przed założeniem nowej pieluszki, na czystą i osuszoną skórę stosuj krem izolujący np. Linomag. Nie używaj kremów zawierających tlenek cynku - mogą one nadmiernie wysuszyć skórę dziecka.

Usuwanie ciemieniuchy

- ★ Ciemieniucha to grube żółte łuski, mogą być pojedyncze lub pokrywać całą powierzchnię skóry głowy.
- ★ Na godzinę przed kąpielą nasmaruj głowę dziecka oliwką dla niemowląt. Następnie delikatnie wyczesz gęstym grzebieniem z włosków łuski, które zmiękczyły się pod wpływem oliwki i umyj głowę dziecka stosowanym do kąpieli preparatem. W razie potrzeby powtórz cały zabieg.
- ★ Jeśli zmiany na skórze nie ustępują, skontaktuj się z lekarzem.

