

# Torba do porodu

## Mama

- Koszula nocna rozpinana z przodu x 2
- Woda w butelce - zapas / butelka filtrująca
- Balsam do ust
- Szlafrok
- Klapki i kapcie
- Krem z lanoliną
- Biustonosz do karmienia x 2
- Majtki z siateczki x 6
- Przybory toaletowe
- Ręcznik mały i duży
- Podpaski maxi
- Podkłady na łóżko
- Podkłady poporodowe x 2
- Dowód osobisty, dokumentacja ciąży, wyniki badań
- Telefon z ładowarką
- Ciepłe skarpetki

## Bobas

- Pieluszki tetrowe x 5
- Pieluszki jednorazowe x 15
- Zestaw ubranek (śpiochy, pajacyki, skarpetki, czapeczki, koszulki) x3
- Kocyk lub rożek
- Chusteczki nawilżające
- Ręcznik frotte
- Krem na odparzenia pieluszkowe