

# WSKAŹNIKI SKUTECZNEGO KARMIENIA PIERSIĄ



### Ilość karmień

8-12 razy na dobę

### Karmienie nocne

1-2 karmień w nocy

### Ilość kupek

3-4 papkowatych kupek - *do 6 tygodnia*  
Po 6 tygodniu niemowlę karmione piersią może oddawać stolec co kilka dni

### Ilość zmoczonych pieluszek

3-5 (3-5 doba)  
4-6 (5-7 doba)  
6-8 (od 9 doby)  
5-6 (od 6 tygodnia)

### Prawidłowe przyrosty masy ciała

0-3 miesiąc: 26-31 g / dobę  
3-6 miesiąc: 17-18 g / dobę  
6-9 miesiąc: 12-12 g / dobę  
9-12 miesiąc: 9 g / dobę

### Jak ocenić czy dziecko prawidłowo ssię z piersi?

dziecko chwyta brodawkę wraz z otoczką

regularnie i miarowo połyka pokarm

karmienie jest niebolesne

słychać serię połknięć, składających się z 10-3 zassań, ze słyszalnym odgłosem połknięcia

# OPRACOWANIE

MGR PAULINA GANO  
CERTYFIKOWANY DORADCA LAKTACYJNY  
SZPITAL ŚW. ANNY W PIASECZNI